

'लेझर हेअर रिमूव्हल' बदल गैरसमज व तथ्य

डॉ. पराग सहस्रबुद्धे
प्लास्टिक सर्जन, पुणे



आपल्या चेहऱ्यावरील, हातावरील, पायावरील अनावश्यक केसांच्या समस्येचे निराकरण करण्यासाठी लेझर हेअर रिमूव्हल हा उत्तम पर्याय आहे. वारंवार शेव्हिंग, वॅक्सिंग, श्रेडिंग करून त्वचा खराब होते. तसेच, त्वचा काळी पडण्याची शक्यता असते. लेझर हेअर रिमूव्हलमुळे आपण कायमस्वरूपी अनावश्यक केस काढू शकतो आणि तेही वेदनाविरहित.

लेझर प्रतिबंधित करणार नाही. खरे तर, प्रत्येक लेझर हेअर रिमूव्हल सेशनमध्ये १० ते २५ टक्के केस नष्ट होतात व त्यांची वाढ थांबते. केसांची घनता, जाडी आणि वाढीच्या दराने दृश्यमान घट दिसून येते. तसेच, नवीन उगवणारे केस साधारणपणे पूर्वापेक्षा बरेच बारीक



आरोग्यमंत्र

आणि फिकट असतात.

■ त्वचेवर दुष्परिणाम होतात का ?
प्रत्येकाचे केस वेगळे असतात, म्हणूनच आपण आपल्या केसांच्या प्रकाराबद्दल, अपेक्षित असलेल्या निकालांबद्दल आपल्या शल्यचिकित्सकाला भेटा. केसांची जाडी, केसांचा रंग आणि आपल्या त्वचेचा रंग यानुसार कुठला लेझर वापरून केस

काढायचे हे तुमचे डॉक्टर ठरवतील.

■ सर्व रंगाचे केस लेझरने काढणे शक्य आहे ?

लाल रंगाच्या केसांसाठी लेझर हेअर रिमूव्हल कठीण आहे. लेझरमुळे केसांमधील रंगद्रव्य लक्ष्य केले जाते. लेझर एनर्जी केसांच्या मुळाशी उष्णता निर्माण करून तो केसांचे मूळ नष्ट करतो. पांढऱ्या आणि राखाडी केसांच्या रंगांमध्ये रंगद्रव्य नसल्यामुळे केस लेझर ट्रीटमेंटद्वारे काढता येत नाहीत.

(क्रमशः)

■ असुरक्षित असल्याचा गैरसमज
लेझर हेअर रिमूव्हल अत्यंत सुरक्षित आहे. यासाठी वापरले जाणारे लेझर मशिन यूएस एफडीएने मान्यता दिलेली आहेत, का याची खात्री करून घेणे गरजेचे आहे. लेसर हेअर रिमूव्हलचा निकाल मशिनच्या गुणवत्तेवर अवलंबून आहे. काही ब्युटी क्लिनिक कदाचित स्वस्त लेझर सिस्टिम वापरत आहेत. त्यामुळे त्याचे निकाल चांगले मिळत नाहीत. आपण खात्री करा, की आपण सुरक्षित व अधिकृत लेसर सिस्टिमपैकी एक वापरून बोर्ड-प्रमाणित सर्जनकडे उपचार घेत आहात.

■ केस काढण्यामुळे जास्त केस वाढतात का ?

लेझर हेअर रिमूव्हलमुळे जास्त केस वाढत नाहीत. ते खरे असते तर टक्कल पडण्यावर उपाय म्हणून लाखो लोकांनी केस वाढण्यासाठी आधी लेझर हेअर रिमूव्हल केले असते. प्रत्येक व्यक्तीचा केस वाढण्याचा वेग वेगळा असतो आणि प्रत्येकाच्या शरीरात सतत हार्मोनल बदल होत असतात. काही लोक कालांतराने शरीरावरचे केस गमावतात आणि काही लोकांमध्ये वयानुसार नवीन ठिकाणी अधिक केस वाढतात. विशेषतः हार्मोन्स महिलांमध्ये महत्त्वाची भूमिका बजावतात. लेझरने केसांचे मूळ नष्ट केले जाते व एकदा मूळ नष्ट झाल्यानंतर केस परत वाढत नाही; परंतु नवीन केसांच्या वाढीला